



# Plan d'action

Présenté par

**Nadine Maire, Brigitte Corbeil et Johanne Bellemare**

1837, chemin Alfred Desrochers Orford J1X 6J4 Québec

Tél : 1-819-437-8812

[info@poseungeste.com](mailto:info@poseungeste.com)

[www.poseungeste.com](http://www.poseungeste.com)

# Missions

**Pose un Geste Inc** a été créée en Février 2009 pour sensibiliser au Don d'organes et de tissus au Québec ainsi que de permettre aux personnes touchées par la greffe de sortir de l'isolement et de faire connaître les difficultés encourues à travers un événement sportif. Ce 1<sup>er</sup> Relais a clôturé la semaine nationale du Don à Sherbrooke, capitale du Don d'organes et de tissus.

La forte participation à cette 1<sup>ère</sup> édition, nous permet de constater deux faits évidents. Celui du manque d'informations sur le Don d'organes et de tissus et celui d'une population, toute tranche d'âge confondue, désireuse de soutenir cette cause.

C'est pourquoi **Pose un geste** dans son plan d'action vous présente ses missions. Cette nouvelle entreprise se veut le phare d'une génération à l'écoute et en attente d'une nouvelle pensée de vie.

**Pose un geste** veut sensibiliser à l'importance et l'utilité au Don d'organes et de tissus, pour que ce geste du don devienne un geste simple, naturel et plein de bon sens.

Par le fait même, **Pose un geste**, désire apporter un soutien aux personnes touchées par la greffe.

De plus, **Pose un Geste** se veut aidant au développement des projets de sensibilisation dans le milieu médical.

**Pose un geste** félicite et remercie ses partenaires qui au travers de leur carte de membre et de leur participation aux activités proposées, adhèrent à la philosophie de vie de cette entreprise.

**Car il n'y a pas qu'une seule façon de donner la vie,  
Le premier geste, c'est d'en parler !**

Nadine Maire,  
Présidente de **Pose un geste**

# Objectifs

## Sensibiliser

Documentations  
Visibilité  
Évènements

*Grâce aux efforts de sensibilisation, **Pose un Geste** pourra apporter :*

## Soutien

Support global auprès des personnes touchées par la greffe  
Support au développement des projets de sensibilisation dans le milieu médical.

## *Sensibiliser*

**Pose un geste** désire sensibiliser la population, tout au long de l'année, à l'importance du don d'organes et de tissus en utilisant différents moyens de communication.

## **Documentation**

- **Mobile** : Phare du projet, un mobile sera l'outil principal de la diffusion de notre mission. Le mobile sera offert lors d'une cotisation de carte de membres par un partenaire corporatif. Il permettra d'afficher l'implication de ce dernier à appuyer les objectifs de **Pose un Geste**.
- **Dépliants** : Les dépliants d'informations sur les services offerts par **Pose un Geste**, seront distribués dans différents établissements

## **Visibilité**

### **-Site Internet**

Le site internet, [www.poseungeste.com](http://www.poseungeste.com), sera la source principale d'informations des missions et des objectifs de **Pose un Geste**.

### **-Campagne publicitaire**

Une campagne publicitaire sera mise en place pour maximiser la visibilité des missions et objectifs de **Pose un Geste**.

## **Évènements**

### **-Relais pour promouvoir le don d'organes et de tissus**

Un relais annuel aura lieu à Sherbrooke, capitale du don d'organes et de tissus pour clôturer la semaine nationale du don d'organes fin Avril de chaque année.

La possibilité d'ouvrir ce relais vers d'autres villes et pays est envisagée.

La première édition de ce relais fût un succès, elle a rassemblée 196 participants et a été appréciée à l'unanimité.

**-Journée Signature:**

Pour concrétiser nos efforts de sensibilisation, une journée signature sera mise en place chaque année. Nous installerons des kiosques animés par des jeunes étudiants bénévoles.

**-Journée Pose un geste:**

Se procurer un plant d'arbre, symbole de la vie, à travers une activité Pose un Geste pour le transplanter, tout comme on transplante un organe.

**-Soirée Spectacle :**

Des artistes qui appuient le don d'organes seront invités à partager leur talent lors d'un spectacle annuel.

**Les fonds amassés par ces différentes activités permettront à **Pose un Geste** d'accomplir ses missions.**

## *Soutien*

Procurer un soutien global aux personnes touchées par la transplantation découle de la mission première de **Pose un Geste**. Plusieurs actions sont à mettre en place.

## **Aide aux personnes touchées par la transplantation**

Que ce soit une personne en attente de greffe, greffée, un donneur vivant ou famille de donneur, **Pose un Geste** pourra par la recherche d'entreprises partenaires, offrir des services de soutien.

Le soutien ira par priorité :

- Aide à la pauvreté
- Services -nutrition-massothérapie-kinésiologie-  
-travailleuse sociale et/ou psychologue
- Sortir de l'isolement (gratuité de billets pour différents évènements)
- Achat d'équipement
- Accompagnement et/ou transport (r-v médicaux, épicerie, etc.)
- Aide à la mise ou remise en forme
- Aide à l'entretien ménager/repas
- Aide pour la famille (vacances, gardiennage)
- Coiffure/Esthétique

## **Appui à la sensibilisation**

Soutien global dans les projets en cours à la sensibilisation dans le domaine médical.

# Conclusion

**Pose un geste** se veut, par ses activités de sensibilisation et de soutien, être un phare pour tous ceux et celles qui cherchent à rejoindre cette philosophie de vie.

**Pose une geste** travaillera en transparence avec ses partenaires, les impliquant dans son plan d'action en respectant les valeurs de chacun.

**Pose un geste** se veut complémentaire comme société en apportant appui et support aux organismes déjà en place dans le domaine du don d'organes et de tissus.

**Pose un geste** est conscient de l'urgence à éveiller un changement de vie et se veut aidant dans ce processus.

Nadine Maire, Brigitte Corbeil et Johanne Bellemare  
Orford, 1 janvier 2010